

# 手まめ館 通信

## 第4号

2024年(令和6年)  
7月1日発行

6月8日(土)白河駅前イベント広場にてしらかわ食キャラフェスタが開催されました。鮫川村からは手まめ館が物販を出店しました。



この日の最高気温は27℃、おおおいに盛り上げました。会場が大集合し、鮫川村の「ゆうきくん」も登場。会場をた。県南地域のゆるキャラ

しらかわ食キャラフェスタへの出店の様子

しらかわ食キャラフェスタ  
県南の食とゆるキャラが大集合

7月に入り、いよいよ夏野菜の季節がやってきました。手まめ館では6月中旬ごろからきゅうり、新じゃが、スナッブえんどう、きぬさやが出ました。今年も梅、玉ねぎは少なくなる見込みです。梅、しその葉な

### 旬の野菜

どは毎年数に限りがあるのでお買い求めの方はレジにてお取り置きも受け付けますのでお申し付けください。7月からはトマトの桃太郎、とうもろこし、かぼちゃ、いんげん、なすが出てきます。今年も夏いちごも出てくる予定です。緑一色だった売り場もカラフルな野菜で彩られそうです。

汗ばむ陽気に恵まれ冷たいものが美味しい天候で、同じく出店していたファームつばさのジャージー牛乳を使ったジェラートは提供が追いつかないほどの長蛇の列でした。暑い中ゆうきくんもお疲れ様！  
手まめ館では年間を通して各地の物販に出店しております。役場の方々のご協力もいただきながら鮫川村の大豆、野菜、味噌、豆腐、納豆などの鮫川の良さをPRしております。7月14日(日)は浅川駅前にて浅川駅前マーケットに出店予定です。これからも手まめ館をご愛顧のほどよろしくお願いたします！

# お中元 お承り ます!

※詳細は同日配布のチラシを御覧ください

生産者探訪

柏もち、紫蘇もち、豆もち

材料から育てる。 関根のぶ子さん



自宅敷地内にある専用の加工場にて

梅雨の始まりを告げる霧雨がやさしく降っている。沢沿いに並ぶ田んぼと新緑に囲まれた西山集落、関根のぶ子さんのお宅では今日も柏もちを作る準備が進んでいた。案内されたのはご自宅のお庭に建てられた10畳ほどの建屋。小さいながらも中は綺麗に整えられており、加工場として不自由なく衛生的だ。「柏の木は私が嫁いだから2本植えたんです」ざるに盛られた柏



蒸しあがったばかりの柏もち

の葉を手にしたぶ子さんは言う。聞くと、柏もちに使うもち米、米粉、柏の葉などは全て自宅で収穫したものだそう。おふかし、凍みもち、柏もち、紫蘇もち、豆もちなど、毎日作りたてのお惣菜、和菓子を手まめ館とすまいるに卸している。

この日、私も柏もちづくりを体験させてもらった。米粉にお湯を加えてこねて、団子1個分だけちぎって丸める。ラップに包んで小さい釜の蓋で押し広げたら餡を乗せてつまむように包む。そして熱湯で柔らかくした柏の葉でくるむ。一連の作業をのぶ子さんは鮮やかにやってみせた。私はどうも餡を包むところをつまみすぎて餃子のようになってしまうことが多かった。15個ほど出来たら、最後は10分蒸し上げる。蓋を取ると蒸気にあたって輝くような柏もちがそこにあつた。柏の葉はみずみずしく、不格好だったもちの表面は滑らかに丸くなり、やさしく陽光を照らしている。さつそく、出来上がったばかりの柏もちをいただいた。手まめ館で出る柏もちも、もちろんその日作った出来立てだけれど、まだぬくもりが残っている柏もちは格別だ。もちとあんこだけのシンプルな組み合わせに、

て丸める。ラップに包んで小さい釜の蓋で押し広げたら餡を乗せてつまむように包む。そして熱湯で柔らかくした柏の葉でくるむ。一連の作業をのぶ子さんは鮮やかにやってみせた。私はどうも餡を包むところをつまみすぎて餃子のようになってしまうことが多かった。15個ほど出来たら、最後は10分蒸し上げる。蓋を取ると蒸気にあたって輝くような柏もちがそこにあつた。柏の葉はみずみずしく、不格好だったもちの表面は滑らかに丸くなり、やさしく陽光を照らしている。さつそく、出来上がったばかりの柏もちをいただいた。手まめ館で出る柏もちも、もちろんその日作った出来立てだけれど、まだぬくもりが残っている柏もちは格別だ。もちとあんこだけのシンプルな組み合わせに、



柏のほのかなよい香りが味を引き立てる。甘いながらも爽やかな森林の香りが口いっぱい広がった。初夏も過ぎ、本格的な梅雨シーズンを迎える7月。この時期のメインは紫蘇もちだ。紫蘇の葉はもちろん自分で育てたもの。今年の夏も暑くなりそうだ。

7月休館日

第1水曜日 7月 3日  
第3水曜日 7月17日  
※食堂は毎週水曜日休業



6月21日、テレビ東京で田舎くれんぼが放送されました。鮫川村を舞台に芸能人がかくれんぼ。皆様はご覧になりましたか？鮫川村ではテレビ放送は残念ながらありませんが、民放公式テレビ配信サービスのTVerで視聴が可能でした。また、動画配信サービスUstreamでも繰り返し視聴が可能です。手まめ館は商工会青年部のご協力のもと、「田舎くれんぼ特別企画あつまるシェー」を5月18日に開催いたしました。当日はたくさんのご来館をありがとうございました。

テレビ東京 田舎くれんぼ